



## CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - ABRIL/2026

	30/03 (Segunda-feira)	31/03 (Terça-feira)	01/04 (Quarta-feira)	02/04 (Quinta-feira)	03/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	PONTO FACULTATIVO (Sexta-feira Santa)
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe / Creme de beterraba, laranja e banana		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce		
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, chuchu, grão de bico, frango Melão	Batata, cenoura, tomate, espinafre, feijão, pernil Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne moída / Creme de beterraba, laranja e banana		
LANCHE DA SAÍDA	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	KIT PÁSCOA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	393	51	15	14	228	71	271	6
	Tarde	230	46	12	11	146	61	206	4
	Integral	697	96	27	23	355	131	466	10

	06/04 (Segunda-feira)	07/04 (Terça-feira)	08/04 (Quarta-feira)	09/04 (Quinta-feira)	10/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	FERIADO MUNICIPAL (Aniversário da Cidade)	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, grão de bico, frango / Melancia	Mandioca, beterraba, chuchu, carne moída / Maçã	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, carne / Caqui		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga		
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovos / Laranja	Mandioquinha, abóbora, acelga, feijão, frango / Melão	Mandioca, couve, cenoura, chuchu, pernil / Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ	MEXERICA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	385	59	15	10	213	52	277	5
	Tarde	328	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	652	98	24	18	395	110	419	9

	<b>13/04 (Segunda-feira)</b>	<b>14/04 (Terça-feira)</b>	<b>15/04 (Quarta-feira)</b>	<b>16/04 (Quinta-feira)</b>	<b>17/04 (Sexta-feira)</b>
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana cozida
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, frango Melancia	Batata, couve, cenoura, feijão preto, pernil	Mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, carne moída Melão	Batata, abóbora, chuchu, tomate, feijão, peixe Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão branco, frango Melão	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, carne Laranja	Batata, abóbora, chuchu, F Caqui	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Mandioca, cenoura, beterraba, abobrinha, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	SUCO INTEGRAL IND. (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA	GOIABA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	355	52	12	11	420	113	222	4
	Tarde	361	55	12	10	343	66	209	4
	Integral	655	97	23	19	742	166	411	8

	<b>20/04 (Segunda-feira)</b>	<b>21/04 (Terça-feira)</b>	<b>22/04 (Quarta-feira)</b>	<b>23/04 (Quinta-feira)</b>	<b>24/04 (Sexta-feira)</b>
DESJEJUM (8:00h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)			Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, frango Maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, repolho, carne moída Melancia
LANCHE (13:00h)			Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)			Batata, abóbora, beterraba, chuchu, frango Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	249	37	9	7	324	38	138	3
	Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3
	Integral	384	57	14	11	591	68	245	5

	27/04 (Segunda-feira)	28/04 (Terça-feira)	29/04 (Quarta-feira)	30/04 (Quinta-feira)	01/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	FERIADO (Dia do Trabalhador)
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão fradinho, frango Maçã	Batata doce, abóbora, acelga, tomate, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne moída Caqui	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã	
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre, frango Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, carne Melão	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	BANANA	GOIABA	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	249	37	9	7	324	38	138	3
	Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3
	Integral	384	57	14	11	591	68	245	5

**Raquel N. R. e Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos S. Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE