



## Cardápio Dieta Pastosa Maio 2026 ( PRÉ ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II )

	04/05 (Segunda-feira)	05/05 (Terça-feira)	06/05 (Quarta-feira)	07/05 (Quinta-feira)	08/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Mingau de arroz	Mingau de cacau	Papa de banana
<b>REFEIÇÃO (10h / 15h)</b>	Mandioca, cenoura, tomate, feijão branco, frango desfiado  Papa de maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, feijão, carne desfiada  Papa de melão	Mandioca, abóbora, abobrinha, frango desfiado  Papa de banana	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, peixe  Papa de manga	Mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, carne moída  Papa de mamão

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	358	32	17	15
Fundamental	6 a 10 anos	396	40	24	15
	11 a 14 anos	524	50	34	20

	11/05 (Segunda-feira)	12/05 (Terça-feira)	13/05 (Quarta-feira)	14/05 (Quinta-feira)	15/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de banana
<b>REFEIÇÃO (10h / 15h)</b>	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo  Papa de maçã	Mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, carne desfiada  Papa de melão	Batata doce, cenoura, espinafre, feijão, carne moída  Papa de caqui	Batata, couve, cenoura, feijão preto, pernil desfiado  Papa de maçã	Mandioca, abóbora, beterraba, frango desfiado  Papa de banana

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	361	34	19	16
Fundamental	6 a 10 anos	398	42	26	16
	11 a 14 anos	526	56	36	22

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE



## Cardápio Dieta Pastosa Maio 2026 ( PRÉ ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II )

	18/05 (Segunda-feira)	19/05 (Terça-feira)	20/05 (Quarta-feira)	21/05 (Quinta-feira)	22/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Papa de banana com mamão	Creme de abacate com leite	Mingau de maisena
<b>REFEIÇÃO (10h / 15h)</b>	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão branco, carne moída  Papa de melão	Batata, abóbora, acelga, feijão preto, pernil desfiado  Papa de manga	Batata, cenoura, escarola, frango desfiado  Papa de maçã	Batata doce, cenoura, tomate, carne desfiada  Papa de banana	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, frango desfiado  Creme de laranja, beterraba e banana

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	350	30	16	14
Fundamental	6 a 10 anos	384	38	24	13
	11 a 14 anos	510	50	32	20

	25/05 (Segunda-feira)	26/05 (Terça-feira)	27/05 (Quarta-feira)	28/05 (Quinta-feira)	29/05 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Papa de banana com abacate	Mingau de arroz
<b>REFEIÇÃO (10h / 15h)</b>	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo  Papa de pera	Batata doce, cenoura, repolho, abobrinha, feijão, carne desfiada  Papa de melão	Batata , abóbora chuchu, feijão, acelga, tomate, peixe  Papa de banana	Mandioca, abobrinha, cenoura, feijão preto, pernil desfiado  Papa de manga	Batata, cenoura, repolho, espinafre, chchu, frango desfiado  Papa de maçã

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	358	32	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	386	40	25	14
	11 a 14 anos	514	52	34	21

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE